



LEREN OMGAAN MET ANGST, DWANG, FOBIE OF DEPRESSIE

Wij zijn er voor jongeren,
ouders en professionals.



BRAIN WARRIORS

LEREN OMGAAN MET ANGST, DWANG, FOBIE OF DEPRESSIE



BRAIN WARRIORS

Voel je je weleens angstig of somber en heb je last van piekeren of paniek? Weet je niet goed met wie je daarover kunt praten? Je bent niet de enige.

Brain Warriors is er voor jou, om mentaal sterker te worden.

- ✓ Eerlijke verhalen van jongeren zoals jij
- ✓ Tips en info die echt helpen
- ✓ Praten met anderen die hetzelfde meemaken
- ✓ Hulp van professionals wanneer je het nodig hebt

Je hoeft het niet alleen te doen.

Ontdek het op brainwarriors.nl

EEN INITIATIEF VAN DE ANGST, DWANG EN FOBIE STICHTING

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR  ZonMw