



Reglement voor Lotgenotenbegeleiders

Dit reglement is opgesteld om duidelijkheid te verschaffen over de taken, verantwoordelijkheden en gedragsnormen van lotgenotenbegeleiders bij de Angst, Dwang en Fobie stichting (ADF stichting).

1. Verplichtingen

1.1. Verklaring omtrent gedrag (VOG): Lotgenotenbegeleiders zijn verplicht om een Verklaring omtrent gedrag (VOG) af te geven voordat zij aan de slag gaan als begeleider bij de ADF Stichting.

1.2. Training: Lotgenotenbegeleiders dienen deel te nemen aan verplichte trainingen verzorgd door de ADF Stichting om hen voor te bereiden op hun rol als begeleider. Deze training omvat onderwerpen zoals groepsdynamiek, communicatievaardigheden en grenzen stellen.

2. Rol als gespreksleider en ervaringsdeskundige en bijbehorende afspraken

Een lotgenotengroep wordt altijd begeleid door twee begeleiders. Als lotgenotenbegeleider ben je, samen met je collega, verantwoordelijk voor het begeleiden van een lotgenotengroep. Hieronder verstaan we de volgende taken en verantwoordelijkheden:

Vorbereiding

- Contact met de coördinator over de planning van de data
- Reservering van de data bij een locatie (buurthuis, zorgcentrum, herstelacademie) bij LIVE lotgenotencontact
- Posters, folders en Vizieren verspreiden in de buurt
- Telefonisch en mailcontact met de deelnemers
- Telefonische kennismaking met de nieuwe deelnemers
- Zoomlink versturen bij ONLINE lotgenotencontact

Lotgenotengroep

- Verzorg een kennismaking (evt met oefening of spel element)
- Bespreek verschillende thema's, afhankelijk van de behoefte van de deelnemers
- Zorg ervoor dat de tijd eerlijk verdeeld wordt onder de deelnemers, zodat iedereen voldoende tijd heeft om zijn of haar verhaal te vertellen
- Vertel vanuit je eigen ervaringsverhaal wat passend is om te delen

2.1 Vergadering en intervisie: De lotgenotenbegeleider is verplicht aanwezig bij de vergadering en intervisie. Bij ziekte, overmacht, of andere omstandigheden meld je je af bij de coördinator.

2.2 Advies over Medicatie: Lotgenotenbegeleiders zijn ervaringsdeskundigen en geen behandelaars. Zij mogen nooit adviseren over medicatie of medische behandelingen. Bij vragen hierover dienen zij de deelnemer door te verwijzen naar de eigen behandelaar.

2.3 Veiligheid en Meldplicht: Lotgenotenbegeleiders dienen zich bewust te zijn van hun eigen veiligheid en welzijn tijdens de bijeenkomsten. Indien zij zich niet veilig voelen of situaties ervaren die hun welzijn in gevaar brengen, dienen zij dit onmiddellijk te melden bij de Coördinator Lotgenotencontact.

3. Kennismakingsprocedure

3.1. Telefonische kennismaking: Voordat een deelnemer begint met deelname aan het lotgenotencontact, wordt er een telefonische kennismaking gehouden door de lotgenotenbegeleiders. Tijdens dit telefoongesprek worden verwachtingen besproken en wordt er gekeken of de groep passend is voor de deelnemer. Bij twijfel, overleg met de coördinator.

4. Publiciteit en Proactiviteit

4.1. Publiciteit: De ADF stichting zorgt voor publiciteit rondom de lotgenotengroepen. Echter, van de lotgenoten begeleiders wordt ook enige proactiviteit verwacht in het promoten van de groepen binnen hun netwerk en gemeenschap. Denk aan het verspreiden van flyers, posters bij huisartsen, buurthuizen, zorgcentra etc.

5. Gebruik van ADF stichting E-mailaccount

5.1. E-mailgebruik: Lotgenoten begeleiders dienen te alle tijden het e-mailaccount van de ADF stichting te gebruiken voor communicatie gerelateerd aan hun functie als begeleider.

6. Kosten en externe Locaties

6.1. Kosten externe Locaties: Indien de lotgenotengroep plaatsvindt in een externe locatie (zoals een buurthuis), zal in overleg met de Coördinator lotgenotencontact de kosten van huur, koffie/thee worden gedekt door de ADF stichting, mits deze redelijk zijn. De te maken kosten worden altijd afgestemd met de coördinator.

7. Slotbepaling

Dit reglement treedt in werking op 1 juli 2024 en is van toepassing op alle lotgenoten begeleiders die actief zijn bij de ADF stichting. Eventuele wijzigingen of aanvullingen op dit reglement worden schriftelijk gecommuniceerd aan alle betrokken partijen.

Ondertekend,

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Patricia Muis

Directeur Angst Dwang en Fobie stichting