



## || EINDEVALUATIE ADF JUBILIEUMCONGRES 'OPEN OVER ANGST'

|| 25-10-2018

## 1. Inleiding

Maar liefst één op de vijf Nederlanders krijgt in zijn leven te maken met een vorm van een angststoornis. Angststoornissen komen in alle leeftijdsgroepen voor: kindertijd, volwassenheid en oudere leeftijd. Angst en dwang gaan in 40% van de gevallen gecombineerd met depressie. De oorzaak is meestal een combinatie van aanleg en omgevingsfactoren. Vaak beginnen angstklachten al op jonge leeftijd. Een angststoornis trekt zich niets aan van afkomst, opleiding, beroep of inkomen; het kan iedereen overkomen.

Als angst je dagelijks leven beheerst, is dat een enorme stoorzender. Toch hebben we het er liever niet over. De schaamte om hulp te vragen is vaak groot. Mensen met angstklachten denken vaak dat ze uitgelachen, ontslagen of op een andere manier uitgesloten worden. De kans is groot dat ze geïsoleerd raken, omdat ze bijvoorbeeld de deur niet meer uit durven. Jongeren blijven van school weg. Volwassenen melden zich ziek van hun werk, en verzinnen uitvluchten om angstopwekkende situaties te vermijden. Mensen schamen zich. Zoeken daardoor niet tijdig hulp. En als ze bijvoorbeeld naar de huisarts gaan, dan presenteren ze zich met somatische klachten of klachten waarvan pas achteraf duidelijk wordt dat het een symptoom van een angststoornis is. Hierdoor krijgen mensen niet de hulp die ze nodig hebben, lijden ze in stilte of raken ze in isolement.

Het taboe op angst- en dwangstoornissen is een belangrijke oorzaak van de instandhouding van dit maatschappelijke probleem. De Angst, Dwang en Fobie stichting wil onnodig lijden voorkomen door in te zetten op meer openheid over angst- en dwangstoornissen, vroeg-signalering en toegankelijke geestelijke gezondheidszorg waarin de patiënt centraal staat. Openheid over angst- en dwangstoornissen leidt tot meer kennis en begrip bij de patiënt en zijn omgeving, minder schaamte en betere kansen op herstel.

De ADF stichting ziet dat het nodig is om patiënten en naasten te helpen zichzelf te versterken zodat zij tijdig hulp zoeken en – net als ieder ander - aan de samenleving kunnen deelnemen. Daarvoor is het nodig dat patiënten goed geïnformeerd worden, greep krijgen op hun eigen behandeling en gezamenlijk met hun behandelaar besluiten nemen over wat de beste behandeling is.

Naar aanleiding van haar 50 jarig bestaan heeft de ADF stichting met dat doel voor ogen op 22 september 2018 een 50-jarige jubileumcongres georganiseerd waarin verbinding, openheid, empowerment, kennisdeling en gezamenlijke besluitvorming door patiënt en behandelaar, centraal stonden.

## 2. Het ADF- jubileumcongres 'Open over Angst'

Het congres heeft plaatsgevonden op zaterdag 22 september 2018 in congrescentrum [Antropia](#) te Driebergen. De opening, alle presentaties op het hoofdpodium en het de voorstelling van Marjolijn van Kooten zijn terug te kijken via [www.adfstichting.nl](http://www.adfstichting.nl) en het ADF YouTube kanaal.

### *Dagvoorzitterschap*

Het dagvoorzitterschap werd op inspirerende wijze verzorgd door Prof.dr. A.J.L.M. van Balkom en cabaretier Pepijn Schoneveld. Hiermee hebben we de thema's 'open over angst' en 'shared decision making' doorgetrokken tot in het dagvoorzitterschap. Pepijn Schoneveld leeft namelijk zelf met angstklachten en is daar open over. Ton van Balkom is zijn behandelend psychiater, hetgeen een mooie wisselwerking tussen patiënt en behandelaar opleverde.



### *Programma*

Het programma bood patiënten, naasten en geïnteresseerden inzicht in de laatste ontwikkelingen op het gebied van behandelingen van angst- en dwangstoornissen. De inhoud van het programma droeg bij aan de doelstellingen kennisdeling en openheid. Een afschrift van het programma in PDF-formaat is bijgevoegd als e-mail bijlage.

### *Shared decision making: opening door staatssecretaris Paul Blokhuis*

Rode draad van de dag was het thema 'shared decision making'; een manier van werken waarbij behandelaar en patiënt samen tot een beleid komen dat het beste bij de patiënt past. Dit is een belangrijk onderdeel van de nieuwe zorgstandaard Angstklachten en Angststoornissen, die in 2017 is opgeleverd door het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGZ.

Met dit congres heeft de ADF stichting beoogd een impuls te geven aan de implementatie van de zorgstandaard voor patiënten. Doel van deze dag is om op een begrijpelijke manier inzichtelijk maken welke 'best practices' de zorgstandaard beschrijft en wat patiënten en naasten daar in de praktijk aan hebben. Zowel het dagvoorzitterschap als de meeste presentaties stonden in het teken van de 'shared decision making' doordat de presentaties – waar dat mogelijk was – werden gegeven door behandelaars en patiënten gezamenlijk.

Daarnaast is door de ADF stichting in samenwerking met MIND en NEDKAD een patiëntenversie van de zorgstandaard Angstklachten en angststoornissen ontwikkeld in de vorm van een beeldverhaal. Een doorbladerbare digitale versie van het beeldverhaal is te lezen op [www.adfstichting.nl](http://www.adfstichting.nl), [www.nedkad.nl](http://www.nedkad.nl), [www.ggzstandaarden.nl](http://www.ggzstandaarden.nl) en binnenkort op [www.wijzijnmind.nl](http://www.wijzijnmind.nl) en [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl). Tevens in te zien via deze link: <http://issuu.com/thegraphicstory/docs/zorgstandaard?e=32018669/64877869>

Het eerste exemplaar van beeldverhaal is tijdens de opening van het congres aangeboden aan staatssecretaris Paul Blokhuis. De staatssecretaris heeft de eerste versie in ontvangst genomen en tevens de opening van het congres verzorgd.

### *Stands*

Voor meer inspiratie kunnen bezoekers de hele dag terecht bij de stands in de gemeenschappelijke ruimte. Ook daar is veel te halen op het gebied van innovatieve behandelingen. De standhouders waren: de Tijdstroom uitgeverij; CleVR; de Digitale Poli van PsyQ, Therapieland, VGCT en uitgeverij TobiVroegh. Helaas heeft de winnaar van de actie 'win je eigen stand op het ADF-congres' af moeten zeggen, zodat dit onderdeel geen doorgang heeft kunnen vinden.

### *Speeddates*

Verschillende sprekers en schrijver Daan Heerma van Voss waren door de dag heen beschikbaar voor speeddate-sessies met individuele bezoekers. Hiervan is zeer goed gebruik gemaakt door deelnemers. Een schema van het speeddaten in PDF-formaat is bijgevoegd als e-mail bijlage.

### *Knuffelezels*

De knuffel ezels van Ezel sociëteit Zeist stonden voor de ingang van het congrescentrum en er is heel wat geaaid en geknuffeld.



### *Cabaret en sharing*

De dag werd afgesloten door cabaretière Marjolijn van Kooten die een stuk van haar voorstellingen 'Geen Paniek' en 'Ik zie de bui al hangen' gespeeld. Tot slot hebben Marjolijn van Kooten en Pepijn Schoneveld een plenaire 'sharing-sessie' begeleid, waarbij bezoekers de gelegenheid krijgen om hun eigen ervaringen te delen en daarvoor een aanmoedigend applaus van alle aanwezigen te ontvangen. Een roerende en inspirerende afsluiting.



### 3. Doelgroepen en bereik

Het congres was bedoeld voor alle mensen die, zelf of als naaste, te maken hebben met angst en/of dwang, alsmede geïnteresseerde behandelaars.

#### *Directe bereik*

Twee weken voor het congres was de inschrijving vol. In totaal hebben op 22 september 340 mensen deelgenomen aan het congres.

#### *Bereik livestream*

Het programma op het hoofdpodium is via livestream te volgen geweest op [www.adfstichting.nl](http://www.adfstichting.nl) en het ADF YouTube kanaal. Op deze manier hebben mensen die door hun angst- of dwangklachten (bijvoorbeeld paniekstoornis, sociale angst of agorafobie) niet aanwezig konden zijn de kans gekregen om het belangrijkste deel van het congres 'live' te volgen. Op de dag zelf is de livestream bekeken door 250 viewers en tot op heden (29 oktober 2018) door 684 viewers.

Vanaf november 2018 zijn de opening, presentaties op het hoofdpodium en de afsluiting als afzonderlijke video's terug te zien zijn via [www.adfstichting.nl](http://www.adfstichting.nl) en het ADF YouTube kanaal. Daarmee verwachten we het bereik over het komende half jaar nog aanzienlijk te vergroten.

Tijdens het congres is een reportage gemaakt door ervaringsdeskundige camera-journalisten. Daarnaast is een fotoreportage gemaakt. Deze reportage zal worden gedeeld op de website (het aantal bezoekers monitoren we met Google Analytics en ligt tussen 25.000 tot 30.000 bezoekers per maand) en de facebookpagina van de ADF stichting (geschat berichtbereik op basis van facebook statistieken over het jaar 2017 ligt tussen 5.000 en 10.000). Daarnaast zal de reportage ter verdere verspreiding op websites/social worden aangeboden aan samenwerkende partners.

### 4. Doelen en resultaten

We hebben alle bezoekers, sprekers en standhouders door middel van een enquête (via e-mail) gevraagd om aan te geven hoe het congres scoort ten aanzien van de hoofddoelstellingen: kennisoverdracht, empowerment, verbinding en openheid.

Naar verwachting zullen de resultaten van de enquête in november 2019 zijn verwerkt in een separaat schriftelijk verslag. Dit verslag wordt toegezonden aan de fondsen en sponsors die het congres mogelijk gemaakt hebben.

### 5. Personele inzet

Voor de uitvoering en voorbereiding van het congres heeft de ADF stichting een team van in totaal meer dan 60 vrijwilligers ingezet, ondersteund door twee betaalde krachten. Tevens heeft de ADF stichting op projectbasis een communicatieadviseur en een evenementenorganisator ingehuurd.

### 6. Communicatie

In het half jaar voor het congres hebben we promotie gemaakt voor het congres via persberichten, interviews, digitale, websites (ADF en samenwerkende partners als MIND/NEDKAD), posts op social media en alle uitgaande ADF-correspondentie. Bij alle communicatie uitingen zijn alle fondsen en sponsors vernoemd met naam en logo's. Een afschrift van een digitaal nieuwsbericht en een persbericht zijn bijgevoegd als e-mail bijlagen.

## 7. Toelichting op de begroting en dekkingsplan

### Begroting: Antropia

Het aantal begrote bezoekers was 200. Uiteindelijk hebben 325 bezoekers deelgenomen aan het congres. Dit betekent dat de kosten die zien op huur van de congreslocatie Antropia en de catering meer dan € 6.000,- hoger zijn uitgevallen dan begroot. Tevens is de post 'apparatuur' een stuk hoger uitgevallen dan begroot. De audiovisuele apparatuur was nodig om de presentaties op beeld en geluid mogelijk te maken.

### Begroting: publiciteit

Om te besparen op publiciteitskosten is er voor gekozen om geen betaalde advertenties te plaatsen en geen programmaboekje te laten drukken. De publiciteit is voornamelijk via websites/digitale nieuwsbrieven en social media gegaan met als resultaat de het congres twee weken voor 22 september al was uitverkocht.

### Begroting: Kortingsactie Angst: 'Van monster tot stille kracht'

Met het wegvallen van het fonds Erfgoed Marino Leer is er voor gekozen om de kortingsactie om het boek 'Angst: Van Monster tot stille kracht' flink te beperken, waardoor een kostenreductie van € 4406. Uiteindelijk hebben bezoekers het boek kunnen aanschaffen voor de gereduceerde prijs van € 15 in plaats van € 24. Per boek heeft de ADF stichting € 5 bijgedragen, de rest van de korting is gedragen door uitgeverij De Tijdstroom.

### Begroting: sprekers

In de begroting is uitgegaan van 15 sprekers. Dit bleek niet realistisch. In totaal zijn er 40 personen bereid geweest om als sprekers een bijdrage te leveren aan dit congres. Het betreft GGZ-professional, patiënten en naasten. Alle sprekers hebben hun bijdrage kosteloos geleverd en bijvoorbeeld ook voor gekozen om de reiskosten niet te declareren. Iedere spreker heeft een bloemenbon t.w.v. € 20 gekregen als bedankje.

### Dekkingsplan

De opbrengst van het aantal betalende bezoekers is iets hoger dan begroot. Dat geldt tevens voor het bedrag aan binnengehaalde sponsorgelden.

Daar staat tegenover dat de aanvraag ten bedrage van € 6.000 bij de Stichting Erfgoed Marino Leer is afgewezen en de aanvraag bij DELA Goededoelenfonds gedeeltelijk is gehonoreerd (50%). Dit is deels opgevangen door bovengenoemde besparingen te realiseren. Voor het overige wordt dit opgevangen door een additionele eigen bijdrage van de ADF stichting ten bedrage van € 3.034,-