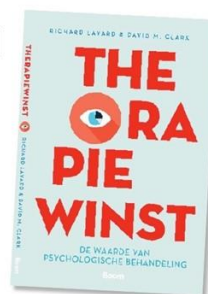


MANIFEST

BIJ HET BOEK **THERAPIEWINST** DE WAARDE VAN PSYCHOLOGISCHE BEHANDELING

VERTALING VAN THRIVE: THE POWER OF PSYCHOLOGICAL THERAPY VAN RICHARD LAYARD & DAVID M. CLARK



De economische en persoonlijke waarde van psychologische behandelingen van mensen met psychische problemen is veel groter dan menigeen denkt. Dat maakt dit belangrijke boek van deze Britse topeconoom en toppsycholoog duidelijk. Mentale veerkracht draagt bij aan een gezonde, sociale en productieve samenleving. Een investering in mentale veerkracht verdient zich dubbel en dwars terug!

In lijn met het betoog in *Therapiewinst, de waarde van psychologische behandeling* vragen we 'de politiek', de inkopers van zorg (zorgverzekeraars en gemeenten) en alle andere betrokkenen om in het belang van een psychisch gezonder Nederland:

- **Mentaal leed net zo te behandelen als lichamelijk leed.** Dat wil zeggen met dezelfde vanzelfsprekende en toegankelijke en laagdrempelige zorg. Voor twee van de drie mensen met psychische aandoeningen is dat nog niet zo. Mentaal leed geeft vaak ook lichamelijk leed (en andersom ook) en lichamelijk leed dat gepaard gaat met mentaal leed, is lastiger te behandelen en daardoor duur.
- **Investeer in de psychologische zorg.** Slechts 7% van het gezondheidszorgbudget in Nederland gaat naar de ggz terwijl psychische problemen in rijke landen (en dus ook in Nederland) bijna 40% van alle ziektes uitmaken (WHO). Bijna 20% van de volwassenen in Nederland heeft psychische problemen zoals stemmingsstoornissen, angststoornissen, middenstoornissen of een gedragsstoornis (Trimbos-insti-

tuut). Angst- en stemmingsstoornissen staan in de toptien van ziekten met de grootste ziektelast, meer dan bijvoorbeeld dementie of borstkanker. Onbehandeld worden angst- en stemmingsstoornissen vaak chronisch met alle persoonlijke en maatschappelijke gevolgen en kosten van dien.

- **Zorg dat jongeren bijtijds de juiste zorg krijgen.** Slechts één op de vier jongeren met psychische problemen krijgt een behandeling. Een investering in deze groep heeft een op lange termijn een groot rendement. Zowel voor henzelf als voor de samenleving.

Het goede nieuws:

- Er zijn de afgelopen 50 jaar veel bewezen effectieve psychologische behandelingen ontwikkeld die gezondheidswinst en herstel van functioneren opleveren.
- Behandelingen leveren het dubbele op dankzij besparingen op de lichamelijke gezondheidszorg, voorkoming en reductie van verzuim, minder uitkeringen, minder criminaliteit en meer belastinginkomsten. Een goede investering dus waarmee besparingen te

halen zijn op sociale lasten en uitkeringen, in de somatiek (minder duur ziekenhuisbezoek bij comorbiditeit) en bij politie/justitie (minder criminaliteit). Extra opbrengsten zitten bij werkgevers vanwege beter functionerend personeel, bij financiën (meer belastinginkomsten) en in het onderwijs (betere studieresultaten).

Verder vragen we:

- **Benader wachttijden in de ggz net zo als in de somatiek.** Als je een ernstige ziekte als kanker hebt, wil en kan je niet wachten met de behandeling. Waarom moet dat bij een depressie wel?
- **Werk kennisachterstand weg** bij zowel cliënten, verwijzers, financiers, inkopers, beleidsmakers, politici, media. Daarbij moet veel aandacht en meer sturing gegeven worden aan de implementatie van zorg waarvan we weten dat die werkt. Daarbij extra aandacht voor vroege interventies en terugvalpreventie.
- **Meer ruimte voor opleiden.** Er is behoefte aan meer goed opgeleide mensen zoals psychologen, psycho-