

Voel jij je wel eens bang?

Folder kinderen

Deze folder gaat over een onderzoek naar een nieuwe en veelbelovende behandeling van angst bij kinderen en jongeren



dr. Jeroen Legerstee
drs. Jasmijn de Lijster
Erasmus MC

Sophia Kinderziekenhuis
Afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie/psychologie



Knikkende knieën, pijn in je buik

Je bent niet de enige! Veel kinderen zijn bang. Je kunt bang zijn voor honden, om weg te zijn bij je ouders of om iets voor de klas te vertellen. Ook zijn kinderen vaak bang om bloed te prikken, als er onweer en bliksem is, als zij met mensen moeten praten die zij niet kennen of om alleen te slapen. Bij jou in de klas zit vast nog wel iemand die even bang is als jij. Helemaal niet gek dus.

Behandeling

Ben jij vaak bang en doe je ook sommige dingen niet meer omdat je bang bent? Dan is het belangrijk dat je geholpen wordt.

In het Sophia Kinderziekenhuis onderzoeken wij of we meer kinderen minder bang kunnen maken door hen een nieuwe behandeling te laten doen. Deze behandeling heet *internet-aandachtsbehandeling*.



ATTENTIO onderzoek

Het onderzoek naar internet-aandachtsbehandeling heet het ATTENTIO onderzoek. Met dit onderzoek hopen we dat veel kinderen minder bang worden door ze een speciaal computerspel te laten doen.

Computerspel

Kinderen doen het computerspel drie keer per week en drie weken lang. Het spel duurt maar een kwartier en kun je thuis doen. Daarna krijgen alle kinderen een andere behandeling, namelijk Cognitieve Gedragstherapie. Bij deze behandeling praat je met een psycholoog en die leert je om positiever te denken en leer je in stapjes met je angst om te gaan.

Aanmelden/vragen

Ben je 8 jaar of ouder en ben jij vaak bang dan kun jij meedoen aan het ATTENTIO onderzoek. Geef je dan samen met je ouders op voor het onderzoek. Jouw ouders kunnen ons bellen (010-7040209) of mailen (attentio@erasmusmc.nl).

Zij kunnen natuurlijk ook bellen als zij vragen over het onderzoek hebben. Meer informatie over het onderzoek kunt u vinden op:

www.attentio-onderzoek.nl/informatie.